

## Ments életet!

2017. július 28.

VÉRADÁS- Saját egészségünk érdekében is érdemes vért adni.

Véradással nem csak életet menthetünk, hanem a saját egészségünket is óvjuk. A szűrővizsgálat ugyanis kiterjed a HIV, a Hepatitisz-B, a Hepatitisz-C, a szifilisz kimutatására is. Csökkenti a szívinfarktus és a rák kialakulásának kockázatát. A szakemberek úgy gondolják, hogy ez a csökkent vasszintnek tudható be, mivel minél magasabb koncentrációban található meg a vörösvértestek, a vér viszkozitása annál „masszívabb”.

Véradásra jelentkezhet minden 18 és 65 év közötti, legalább 50 kg testsúlyú egészséges felnőtt. Azonban a véradásra való alkalmasságot mindig orvos dönti el egy vizsgálat és elbeszélgetés során.

Fontos, hogy a folyamat előtt elegendő folyadékot igyon a véradó, továbbá fontos a táplálék bevitel is.

### **Az alábbi időpontokban és helyeken van lehetőség minden donornak vért adnia:**

Ludas Fő út 15. Könyvtár - Július 29 9:00-12:00

Tarnaméra Árpád út 6. Polgármesteri Hivatal -Augusztus 1 14:00-17:00

Szűcsi Művelődési Ház Petőfi Sándor u. 18. - Augusztus 2 14:00-17:00

Gyöngyös Bugát Pál Kórház- vérellátó - Augusztus 4. 9:00-12:00

Petőfibánya Művelődési ház - Augusztus 8. 9:00-12:00

Atkár Művelődési ház - Augusztus 9. 14:00-17:00

Gyöngyös Bugát Pál Kórház -Vérellátó -Augusztus 11. 9:00-12:00

**Tarnaörs Erzsébet út 7. Általános Iskola - Augusztus 23. 10:00-12:00**

Erk Fő tér 1. Gyerekház - Augusztus 23. 13:00-15:00

Gyöngyös Külhatár utca 2. Blue Boks - Augusztus 23 13:00-20:00

Gyöngyös Külhatár utca 2.- Augusztus 24. 13:00-17:00

Tenk Fő út 54.Faluház - Augusztus 24. 14:00-17:00

Vámosgyörk Rákóczi u. 23. -Közösségi Ház - Augusztus 26. 9:00-14:00

Hatvan Balassi Bálint út 16.- Albert Schweitzer Kórház - Augusztus 29. 9:00-12:00

Gyöngyös Kőkút utca Schneider Electric - ugusztus 29 12:00-15:00

forrás: [http://hatvanonline.hu/hir/Ments\\_életet/1/117/11775](http://hatvanonline.hu/hir/Ments_életet/1/117/11775)