



SULISALÁTA

humor – kedvenceink – zene – recept – fejtörő – játék

RECEPTKLUB

Ha édességre fáj a fogad, de nincs a kamrában egy huncut szem cukorka és csoki sem, akkor készíts magadnak édességet otthon! Az alábbiakban egy könnyen elkészíthető finomság, a Sportszelet receptjét ismertetem:

Hozzávalók:

50 dkg darált keksz, 3 evőkanál kakaó, 25 dkg Rama margarin (olvasztva), 2 dl langyos tej, 25 dkg cukor, rumaroma, 2 evőkanál olaj, 10 dkg étcsokoládé (pl. Katica).

Elkészítés:

A kekszet a kakaóval összekeverem, beleöntöm a Ramát, majd a langyos tejbe kevert cukrot és rumaromát (ízlés szerint). Ezt a masszát kb. 25 x 35-40 cm-es tálcára, vagy jénai tepsibe terítem egyenletesen, majd fakanállal lenyomkodom, hogy sima legyen a teteje. Forrált vízben felolvasztom az étcsokit az olajjal, amit az előzőleg elkészített masszára öntök és elsimítom. 20 percig hűtőbe rakom, utána 3 x 3 centis kockákra vágom (vagy bármilyen méretűre).

A finomsághoz jó étvágyat kívánunk! Ha ismersz könnyen és gyorsan elkészíthető ételreceptet, kérlek, oszd meg velünk! Köszönjük!



Danyi Orsolya
6. o.



DIÁKHUMOR

TRÉFÁS TALÁLÓS KÉRDÉSEK

Miért füstöl a kórház kéménye?

Mert fő az egészség!

Melyik az az állat, amelyik a halála után még vagy 300-at fordul?

A grillcsirke.

Hogyan készítik a tejport?

Nem adnak inni a tehénnek.

Mi lesz a kígyó és a kenguru kereszteződéséből?

Ugrókötél.

Melyik a legnépszerűbb télen üzött sportág?

Hosszútávfutás.

Farkas Gergő
6. o.

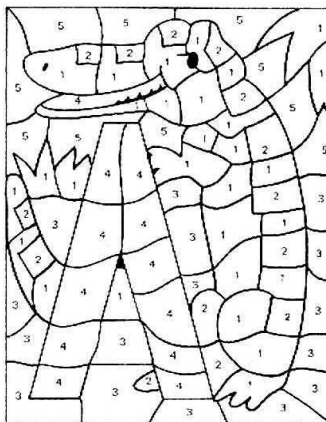


FEJTÖRŐ, SZINEZŐ, JÁTÉK



Egyetlen gyufaszál áthelyezésével tedd az egyenletet helyessé!

SZÍNEZD KI A SZÁMOZOTT MEZŐKET!



1-zöld 2-barna 3-sárga 4-piros 5-kék

Amennyiben a felsorolt kifejezéseket helyes sorrendben írod a táblázatba, a kijelölt oszlopban egy értelmes szót kapsz.

			A						

attrakció
alkotmány
alamizsna
aggodalom
aggastyán

Suliújság

I. évfolyam 1. szám A tarnaörsi általános iskola diáklapja. 2011. szeptember-október



ÚTJÁRA INDULT AZ ISKOLAÚJSÁG

Kedves Olvasó!
Kedves Szülők, Gyerekek, Pedagógusok!



Egy új kiadványt tart a kezében, amely nem akar hasonlítani egyetlen egyéb kiadványra sem.

Írói nem újságírók, hanem a tarnaörsi ÁMK pedagógusai, tanulói, és akik majd menet közben csatlakoznak hozzánk, ha segíteni szeretnék munkánkat.

A világról óriási információáradat zúdul ránk a televízióból, rádióból, internetről, újságokból. A mi témáink nem világhírek, hanem csak hírek iskolánkról, életünkről.

Tudjuk, hogy mi történik más földrészeken, milyen események zajlanak körülöttünk, szeretnénk azt is tudni, hogy mi van szűkebb környezetünkben, iskolánkban.

Szeretnénk egy olyan lapot szerkeszteni, amely képet ad iskolánkról, a gyerekekről, az ő tevékenységükről.

Reméljük, a kiadvány elnyeri tetszésüket, olvasásához jó szórakozást kívánunk!



Gunics Jánosné
iskolaigazgató

Tartalom

Útjára indult az iskolaújság	1
Szülők figyelmébe	1
Közelgő események	1
Köszöntjük az elsősöket	2
Szünnidei beszámolók	2
Beszélgetés Kovács Gyula tanár bácsival	3
Az energiatalról	3
Receptklub	4
Diákhumor	4
Fejtörő, játék	4

Felhívjuk a **Tisztelt Szülő**k figyelmét, hogy iskolánkban **iskolapszichológusi** és **iskolai szociális munkás** szolgálat működik. Iskolapszichológushoz időpontot kérni az iskolai szociális munkás fogadóóráján, hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 9-12 óráig lehet.

Közelgő események

Szeptember 27-én, 14 órai kezdettel *A róka és a héja* című zenés mesejátékot tekinthetitek meg az iskola zsibongójában. Előadják a Szegedi Miniszínház művészei. Jó szórakozást kívánunk!

Szeptember 30. – mint minden tanévben, idén is megemlékezünk iskolánkban Benedek Elek születésnapjáról, az ez alkalomból megrendezett Mesenappal.

Október 23. – Nemzeti ünnep. Az 1956-os forradalom ünnepe.

Október 29-től (szombat) egészen november 6-ig (vasárnap) pihenhetjük ki a tanév első két hónapjának fáradalmait az őszi szünetben.

Suliújság - a tarnaörsi általános iskola diáklapja I. évfolyam, 1. szám 2011. szeptember-október **Kiadja:** Tarnaörs-Boconád ÁMK Intézményfenntartó Társulása 3294 Tarnaörs, Erzsébet út 7. **Felélős kiadó:** Gunics Jánosné iskolaigazgató **Felélős szerkesztő:** Kovács Péter iskolai szociális munkás **Szerkesztők:** Báder Graciella, Danyi Aranka, Danyi Orsolya, Danyi Zsolt, Németh Gábor, Danyi Nikolett, Farkas Gergő, Lőcsei Márkó **Közreműködtek:** Orsóné Papp Andrea pedagógus, Bodnár Istvánné könyvtáros



KÖSZÖNTJÜK AZ ELSŐ OSZTÁLYOSOKAT!



Kedves első osztályos tanulók!

Az óvodás évek végére megmutathattátok, hogy elég okosak vagytok az iskolai munkához. A következő esztendőben bebizonyíthatjátok, hogy valóban ideje volt már annak, hogy az iskolapadba üljete.

A mai nappal kezdődően egy új és izgalmas világ tárul fel előttetek: a számok és betűk világa. Most még megszeppentek vagytok közöttünk, de néhány nap múlva már számotokra is természetes lesz, hogy iskolások vagytok.

Az elkövetkező évekre sok sikert kívánunk nektek és osztályfőnököknek, Ágika néninek.

Suluújság

TÁBORBAN KISKÖRÉN

A vakáció során a Gyerekszegénység Elleni Program (GYEP) jóvoltából a tarnaörsi iskolából tíz gyerek egyhetes kiskörei élménytáborban vett részt.

Megérkezésünk után a sátrainknak nevet kellett adnunk, majd megbeszéljük az elkövetkezendő napok programjait. Naponta meglátogattuk a kiskörei Tisza-tó strandot, ahol minden délben meleg ebédet kaptunk, majd hideg fagyalattal hűtöttük le magunkat. A strandon töltött idő nagy részét a vízben és a strandi játszótéren töltöttük.

A strandolás után még sok játékos program vehettünk részt, pl.: gyöngyfüzés, bőrfonás, batikolás stb. A foglalkozások után magunk készítettük elő a vacsorát, majd az első táborútnál ismerkedési estét tartottunk, ahol játékos feladatokkal megismertük egymást.

Köszönjük a GYEP Hevesnek, hogy eljuthattunk egy ilyen gyönyörű helyre, és Birikiné Nyéki Andrea tanár néninek hogy elkísért minket. Reméljük, jövőre is eljuthatunk egy ilyen szép helyre! Ajánljuk diáktársainknak is, hogy ők is részesüljenek egy ilyen élményben.

Danyi Aranka 8. o., Danyi Orsolya 6. o.

NYÁRI SZABADIDŐS PROGRAMOK AZ ISKOLÁBAN

Nyáron király sulis programokban vehettünk részt. A tanév végétől augusztus 5-ig ping-pongozhattunk, tollaslabdázhattunk, csocsózhattunk, focizhattunk, rajzolhattunk, festhettünk, agyagozhattunk, papírt hajtogathattunk, társasjátékozhattunk az iskolában.



A kézműves foglalkozásokon számos csodálatos alkotás született. A diákok különböző játékokban és tevékenységekben voltak ügyesek a nyár folyamán. Ezért személyre szóló elismerő oklevelet és édességet kaptak jutalmul.

Köszönjük az igazgató néninek, hogy rendelkezésünkre bocsájtotta az iskolát, és a sportfelszereléseket, valamint a Gyerekszegénység Elleni Programnak (GYEP Heves), hogy biztosította a kézművességhez az eszközöket, alapanyagokat!



Köszönjük Annuska tanár néninek, Birikiné Andrea és Sütőné Andrea tanár néninek, Bodnárné Zsuzsa néninek és a GYEP Heves iskolai szociális munkásainak, hogy velünk töltötték a nyarat!

A suliban töltött napok során jól éreztük magunkat. Reméljük, jövőre is részt vehetünk hasonló szünidei programban!

Báder Graciella, Danyi Orsolya, Farkas Gergő 6. o.

VIHAROS NYÁRI KALAND

Átlagos napnak indult július 20-a, de délelőtt hirtelen elsötétült az ég. Elkezdett zuhogni az eső, dió nagyságú jegek hullottak. Az iskolában ért bennünket a vihar, így biztonságban voltunk, bár néhány helyen betört az ablak és beázott a tanterem. Elázott az iskola hangtechnikai berendezése is. A faluban a házakról a szél lefújta a cserepeket, és néhány helyen a tűzfalak is bedőltek. A villanyoszlopok kidőltek, a fákat gyökerestől kitepte a kisebb orkán erejű szél. Pár perc elteltével lecsillapodott a vihar, amely elég félelmetes volt, reméljük, még egyszer nem lesz hasonló időjárásban részünk!



Báder Graciella 6. o.



Beszélgetés Kovács Gyula tanár bácsival



Kovács Gyula tanár bácsiról tudni kell, hogy ő a Hevesi Sportegyesület elnöke. Egy sportegyesületet vezetni, mellette két iskolában tanítani, bizony nem kis teljesítmény. A tanár bácsit arról kérdeztem, hogy mióta, s mennyire kell szeretni a sportot ahhoz, hogy az egyesület vezetésével és a tanítással együtt járó feladatokat el tudja végezni.

Mióta és mit sportol? 1985 óta sportolok. Kipróbáltam az ökölvívást, a futást, a testépítést és a labdarúgást is. A mai napig testépítek.

Miért a testépítést választotta? Fejleszti az izomzatot és egészségesé tesz.

Milyen eredményeket sikerült elérni? Területi első, és országos kilencedik helyezést sikerült begyűjtenem.

Ma is aktívan sportol még? Természetesen. Rendszeresen futok és súlyzózom.

Egy sportegyesület elnökeként milyen feladatai vannak? Egy kétszáz fős, igazolt sportolókat foglalkoztató egyesületet irányítok, melynek nyolc szakosztálya van. Versenyeztetek, tartom a kapcsolatot a fenntartóval.

Milyen eredményeket sikerült elérnie a Hevesi SE elnökeként? A lovas szakosztálynál is értünk már el nemzetközi eredményeket, de az atlétikai válogatottban is van sportolónk. A küzdősportokban volt világbajnoki shotokan karate résztvevőnk 2010-ben. Ugyanígy a sakk-világbajnokságon is szerepeltünk. Férfi kézilabdázóink az NB2-ben, a nők a NB3-ban szerepelnek sikeresen. Kosárlabdásaink először neveznek a megyei bajnokságon. Rally szakosztályunk pedig a területi versenyeken teljesít szépen.

Tudjuk, hogy testnevelés tanárként minden év-

ben visz az iskolából gyerekeket versenyezni. Az idei tanévben is lesz ilyen lehetőség a jól sportoló tanulók részére? Szeptember végén atlétikai versenyek lesznek, kislabdát hajítani és súlyt lökni viszek magammal tanulókat. A hónap végén kerül megrendezésre a Fut a Heves, ahová szintén vinnék magammal gyerekeket az iskolából. Valamikor a télen fedett pályás futóversenyeken indulnak majd tarnaörsi diákok, tavasszal pedig atlétikai többpróbára és csoportversenyekre megyünk.

Az iskolában a testnevelés órákon kívül, a délutánokban milyen sportolási lehetőségek lesznek a tanulók számára? A verseny-sportolók felkészítése fog folyni, de lesznek szabadidős sportfoglalkozások is, mint például foci, kosárlabda, csoportversenyek, atlétika és asztalitenisz.

A családjáról mit szabad tudni? Felesége, gyermekei is sportszerető emberek? Feleségem és két gyermekem van. Kisfiam válogatott kislabdahajító, lányom óvodás futóversenyeken szokott indulni.

Tanár bácsi! Munkájához sok sikert, erőt és kitartást kívánunk! Köszönöm a beszélgetést!

Németh Gábor 7. o.

AZ ENERGIAITALOK KÁROS HATÁSAI



Napjainkban sajnálatos módon egyre több kiskorú gyerek fogyaszt energiaitalt. Az energiaitalok káros hatásaira szeretném most felhívni a figyelmeteket. A benne lévő taurin és koffein miatt sokat árt a szívnek. A szervezetbe jutva magas pulzusszámot okoz. Az energiaital jóízű, de ennek ellenére sok káros hatása van: növeli az infarktus és az agyvérzés kockázatát, emellett sok benne a cukor és a szénhidrát. Nem egy eset volt már, hogy kiskorú gyerekek az energiaitalba haltak bele. Az egészséges életmód, a rendszeres testmozgás, az egészséges táplálkozás jelenti az igazi energiát, az egészség megőrzését! Ha egy gyermek este időben ágyba kerül, akkor kipihenten ébred, így nincs szüksége energiaitalra. Ezért fontos, hogy próbáljátok meg nélkülözni az energiaitalt.

Lőcsei Márkó 8. o.