



HAJNALFÉNY
ORVOSCSOPORT



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME:	Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE:	Tarnaörs Községi Önkormányzat
ESEMÉNY:	SPORTNAPI/EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLAT
IDŐPONT:	2025.11.16
HELYSZÍN:	Tarnaörsi Általános Iskola

2025. november 16-án került megrendezésre Tarnaörsön a „*Hajnalfény Orvoscsoport Egyesület*” szervezésében az egészségügyi szűrőnap, amely egyben a sportnapi programként is szolgált, így az egészségmegőrzés és a mozgás népszerűsítése is hangsúlyt kapott. A rendezvény célja a lakosság egészségi állapotának felmérése, a betegségek korai felismerése, valamint az aktív életmód és a megelőzés jelentőségének kiemelése volt. A résztvevők különböző szűrővizsgálaton vettek részt, illetve hallhatták Dr. Mészáros Péter onkológus főorvos szakmai előadását. A szűrővizsgálat gyakorlati elemekkel is kiegészült, többek között elsősegélynyújtó és újraélesztési oktatással. A szemészeti szűrés során a látásélesség állapota került vizsgálatra. Az általános laborvizsgálatok révén a résztvevők vérnyomást, vércukrot, illetve koleszterinszintet tudtak ellenőriztetni, az eltérések során pedig személyes szakmai tanácsokat kaptak. A telemedicinális bőrgyógyászat kiemelt szerepet kapott, ahol digitális eszközön keresztül véleményezte szakorvos a látottakat. A sportnapi program részeként gyógytorna és rehabilitációs tanácsadás is elérhető volt, ahol a szakember a helyes testtartás, a gerincvédelem és a mozgásszervi problémák megelőzésének gyakorlati lehetőségeit mutatta be. Újraélesztés és elsősegélynyújtási oktatás is zajlott, amely során az érdeklődők elsajátíthatták az alapszintű újraélesztés lépéseit.

A délelőtti folyamán **Dr. Mészáros Péter** onkológus főorvos tartott előadást a gyomor-és bélrendszeri daganatokról, azok kialakulásáról, korszerű kezelési lehetőségeiről, valamint a megelőzésben betöltött kulcsszerepű életmódbeli tényezőkről. A főorvos részletesen bemutatta a kiemelt hangsúlyt helyezve a megelőzésre és a korai felismerésre. Felhívta a figyelmet, hogy a rendszeres szűrővizsgálatok jelentősen növelik a gyógyulás esélyeit, hiszen a daganatos betegségek nagy része kezdetben tünetmentesek. Részletesen ismertette a kolonoszkópiai vizsgálat menetét, lépésről lépésre Az előadás második részében szó esett a helyes étrendről és az egészségtudatos életmódról. A szakember

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

rámutatott, a daganatos megbetegedések jelentős része megelőzhető lenne rostban gazdag, friss zöldségeket és gyümölcsöket előtérbe helyező étrenddel, valamint a feldolgozott élelmiszerek és a cukorfogyasztás kerülésével. Felhívta a figyelmet a megfelelő hidratálás, a minőségi alvás és a stressz csökkentésének szerepére is, amelyek mind hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez.

A sportnapi szűrőprogram és előadáson ugyan a vártnál kevesebben vettek részt, azonban az esemény így is értékes és hasznos tapasztalatokkal szolgált. Ezek a programok hozzájárulnak a lakosság egészségi állapotának javításához, valamint támogatják őket a megelőzésben.

Tarnaörs, 2025.november 16.

Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE