



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME:	Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE:	Dél-Hevesi Kulturális Egyesület
ESEMÉNY:	HOGYAN LEGYEK JOBB SZÜLŐ?
IDŐPONT:	2025.09.30
HELYSZÍN:	Tarnaörsi Óvoda

2025.09.30-án **Vörösné Kis Noémi** a „Hogyan legyek jobb szülő” előadássorozat folytatásában az „Első nap az Óvodában” című témát érintette, a program a Tarnaörsi óvodába került megszervezésre. Főként azokat a szülőket vártuk az előadásra, akinek gyermeke most kezdi az óvodát. A program célja a segítségnyújtás a szülőknek a zökkenőmentes óvodakezdésben, - gyakorlati tippek, -közös gondolkodás, -praktikák átadása egymásnak. Az első és legfontosabb kérdés ilyenkor, hogy mi zajlik a gyermekben? Új környezet, új szabályok idegen felnőttek veszik őket körül, kikerülnek a számunkra biztonságot adó családi fészkekből. A beszoktatási idő egy igazi érzelmi hullámvasút. A kicsik szorongása egy természetes reakció, ennek legyőzésében kell őket nap mint nap segíteni. A legfontosabb, hogy a szülő nyugodt és magabiztos legyen mert, ha a gyermek látja, hogy a szülő aggódik akkor az csak növeli a saját szorongását és nehezíti az elválást.

A kialakult szeparációs szorongást a fokozatos beszoktatással, kiszámítható napirenddel és a szülő megnyugtató jelenlétével mérsékelni tudjuk a gyerekekben. Abban az esetben, ha a kicsikben erősödnek a szeparációs tünetek érdemes szakértővel konzultálni.

Több kérdés merül fel ilyenkor a gyerekekben, ami a szorongásukat erősíti, ezért támogassuk őket, legyünk megértők, segítsük őket a beilleszkedésben. A napirend kialakítása biztonságérzetet és kiszámíthatóságot nyújt számukra, fejleszti az önállóságukat és segít egy egészséges életmódot alapjaiban. Az óvodakezdés egy folyamat, nem csak egy nap mert szülőként mi vagyunk a biztonságot adó háttér.

Tarnaörs, 2025.szeptember 30.

Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE