



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-000008
SZERZŐDÉS CÍME: Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE: Tarnaörs Községi Önkormányzat
HELYSZÍN: Tarnaörs Általános Iskola

Mentálhigiénés Előadás 2025.06.18

2025. június 18-án Mentálhigiénés előadást tartott **Juhászné Kiss Anita mentálhigiénikus** a Tarnaörsi Általános Iskola felső tagozatos diákjainak. A hatékony odafigyelés miatt két csoportra voltak osztva a gyerekek, az egyik csoportban a nyolcadik a másikban az ötödik osztályos tanulók. Ma is mint minden alkalommal a korunk legfőbb problémájáról a drog használatról annak következményeiről, megelőzéséről esett szó, ezen belül új témát is érintettünk döntés és csábítás címszó alatt. **-Hogyan születik meg egy döntés?**

- Mi segíti és mi nehezíti az elhatározás megszületését?

-Hogyan lehet nemet mondani?

Számos tényező befolyásolhatja a kábítószer használati döntést, ennek egyik vezető tényezője a kortársak nyomása. Ha például egy fiatal diák szeretne egy népszerű diákcsoport tagja lenni, de nem fogadják el, a beilleszkedés és az elfogadás érdekében a diák helytelen dolgot tesz, ami népszerű a többiek körében. Akik már élethelyzetükből vagy rossz társaságból adódóan fogyasztóvá váltak, a döntés a saját kezükben van, hogy milyen utat választanak, maradnak használók vagy más módszert választanak, amivel teljesebb életet élhetnek. Rengeteg befolyásoló tényező van, ami miatt nehéz elhatározni magukat, hogy szeretnének más útra lépni, segítséget kérni, a függőségeiket legyőzni. Ilyen esetekben fontos, hogyha felismerjük, hogy valaki drog vagy más egyéb függőségben szenved, úgy tudunk segíteni, ha a megfelelő bizalmi kapcsolatot ki tudjuk alakítani.

Ahhoz, hogy valaki nemet tudjon mondani a legjobb, ha az illető egyszerűen elkerüli azokat a helyzeteket, amikor nyomást gyakorolhatnak rá.

Az előadást követően szituációs, illetve bizalmi játékkal zártuk a délutáni programot. Fontos a gyermekek tudatos felkészítése, megóvása, és a szülő gyermek közötti bizalmi kapcsolat kialakítása.

Tarnaörs, 2025.06.18

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE