



# Tarnaörsi Krónika

A TARNAÖRSI ÁLTALÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT IDŐSZAKOS LAPJA

11. évfolyam, 17. szám

2011. december



## POLGÁRMESTERI KÖSZÖNTŐ

**Kedves Tarnaörsiek!**

Ismét eltelt egy esztendő. Év vége közeleg. Karácsonykor lassítunk, s megállunk egy pillanatra. Magunkba fogadjuk az ünnep üzenetét, meghittségét, nyugalmát, a karácsonyi áhítat bensőséges érzését.

Kívánom mindenkinek, hogy szeretettel viseltesen a másik iránt, s a szeretet lángjának fénye maradjon meg a szívekben a hétköznapiak során is.

Legyen szilárd minden ember hite ebben a változó világban, és ne veszítsük el emberségünket az év többi napján se.

Tarnaörs minden polgárának szeretetteljes, áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben, egészségben gazdag boldog új esztendőt kívánok!

**Almádi János**  
polgármester



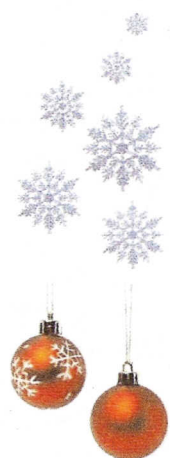
### TARTALOM

Polgármesteri köszöntő	1
Önkormányzati hírek	2
Adatszolgáltatás a lakosság létszámáról	3
A karácsonyi vacsoráról	3
Karácsonyról mindenkinek	3
Suliújság - beköszöntő	4
Közelgő események	4
Mesenap	5
Idősek napja	5
Kötelező olvasmányok	5
Cirkusz	5
Pályaválasztási kiállítás	6
Egészségnap - Boconád	6
Márton napja	6
Adventi koszorú meggyújtása	6
Élsportolók az iskolánkban	7
Kedvenceink védelmében	7
Energiatakarékossági tippek	7
Személyi higiéné	7
Drogveszély!	7
Receptklub	8
Diákhumor	8
Karácsonyi mese	8
Játék	8
Fejtörő	8

*„Minden szívből szóló karácsonyi énekben,  
a kandalló ropogásában és melegében,  
az ünnepi ebéd közben,  
a beszélgetésben és nevetésben,  
minden képeslapban, amit egy barát  
vagy a család küldött,  
minden, amit ebből meghallunk,  
és ami elgondolkodtat bennünket...  
az maga a Szeretet.”*

*(Noreen Braman)*

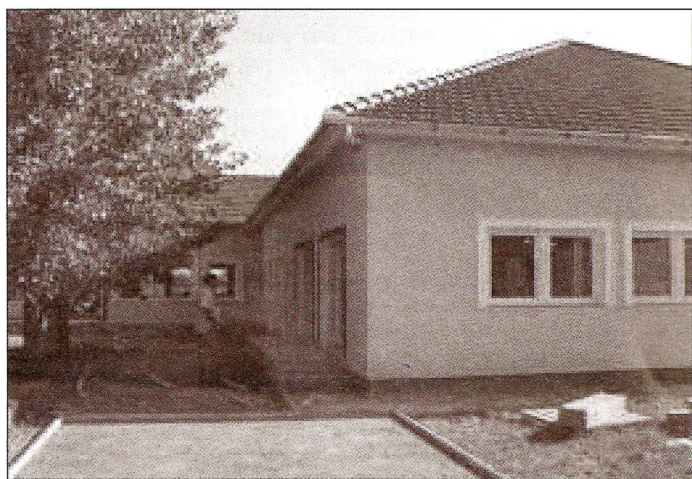
*Minden kedves olvasónknak áldott,  
békés karácsonyt és boldog  
új esztendőt kívánunk!*



## Tájékoztató az elmúlt időszak eseményeiről és a várható változásokról

### Tisztelt Tarnaörsi Lakosok!

A település életében az elmúlt időszak egyik legnagyobb eseménye az óvoda épületének bővítése volt. A beruházás befejeződött, az új épületszárny átadásra került, amelyben foglalkoztató csoportszoba, fejlesztő és tornaszoba is került kialakításra. A bővítés után a következő évtől lehetőség lesz az úgynevezett ovibölcsi rendszerű nevelésre, melyben további öt fő, két évet betöltött gyermekeket is elláthat az intézmény.



*Az új épületszárny*

A Polgármesteri Hivatal megújult, átalakult. Az épület az előírásoknak megfelelően teljes körű akadálymentesítésen esett át, valamennyi mozgásában akadályozott, látás és hallássérült személy számára biztosított a bejutás és a szolgáltatásokhoz való hozzáférés.

A Hivatal energiatakarékossági felújításon is átesett. Az épület külső hőszigetelést kapott, valamennyi régi nyílászáró lecserélésre került, új magas hőszigetelő képességű nyílászáróra.

A beruházás fűtéskorszerűsítést is tartalmazott. Új, gazdaságos kazán biztosítja a hőt, az épületben külön szabályozhatóvá vált a helységek fűtése. Az elektromos hálózat megújult, minden fényforrás energiatakarékos a Hivatalban. A fejlesztést követően az épület fenntartásának és üzemeltetésének költségei jelentősen csökkennek, és nem utolsósorban színvonalas környezetben történhet az ügyintézés.

A közeljövőben – várhatóan 2012 első félévében – további négy olyan beruházás is várható, amely köz-

vetlenül a tarnaörsi lakosoknak jelent pozitív változást. A pályázatok még elbírálás előtt állnak, de jó esély mutatkozik a sikerre.

A településen új hangoshíradó rendszer épülhet ki, amely alkalmas arra, hogy a település minden részén jól hallhatóan közvetítsen. A községben 6 helyen kerül elhelyezésre hangszóró, amelyeken közérdekű információk, bejelentések, hírek, felhívások jutnak el megszokott, közérthető módon valamennyi lakoshoz.

További 4 kamerával bővül és korszerűsödik a térfigyelő rendszer. Saját kábelhálózaton fog továbbítani, amely az ediginél jóval gyorsabb és pontosabb adattovábbítást fog eredményezni. A fejlesztéstől a közbiztonság növekedését reméljük, illetve azt, hogy a rendőrség felderítési mutatói a kamera rendszer segítségével javulnak. A beruházás a helyi polgárőr egyesület pályázata alapján kerülhet megvalósításra.

A köztemető megújul, a ravatalozó bővítésre és felújításra kerül. A temető bejárata, a nagykapu, a ravatalozóig tartó szakasz teljes felújításra kerül. Térkö burkolatot kap az út, kandeláberek és pihenőpadok lesznek elhelyezve, díszkút kerül kialakításra.

A faluközpont is megújul. A központi buszmegállótól az iskola bejáratáig tartó járda sétány jelleget ölt, amelybe beletartozik a Hivatal előtti park is. Itt is térkö és utcai bútorok kerülnek elhelyezésre. Az orvosi rendelő előtti területen pihenőpark lesz jelentős zöldterülettel. A fejlesztésre a Tarnaörs Fejlődéséért Alapítvány pályázott.

Az előbbi tervek megvalósulása után minden itt lakó számára élhetőbb, barátságosabb lesz a település.

Néhány szóban szeretném tájékoztatni a tisztelt lakosságot a közeljövőben várható jelentős változásokról. Az Országgyűlés előtt van az új önkormányzati törvény, amely 2012. január 1.-én lép hatályba, illetve a köznevelésről szóló törvény. A javaslatok szerint az alapfokú oktatás állami feladat lesz, azaz az iskolát főszabályként az állam tartja fenn.

A jelenlegi elképzelések szerint a váltás 2012. szeptemberétől már elképzelhető, de e vonatkozásban sincs még végleges döntés. Már az is látható, hogy lesznek kivételek a főszabály alól, mindenesetre az iskola fenntartásában és működtetésében ez olyan változás, amely alapvetően meg fogja határozni az intézmények jövőjét. Amint konkrét információk lesznek a Tarnaörs – Boconád ÁMK jövőjéről tájékoztatni fogunk minden érintettet.

A helyi közigazgatásban is alapvető változás lesz; megalakulnak a járási kormányhivatalok, esetünkben Heves székhellyel. A tervek szerint a járási hivatalok intéznek minden államigazgatási ügyet, amelyet eddig a helyi hivatalokban is el lehetett intézni. Várhatóan a helyben nagyszámú személyt érintő ügyek, mint például a szociális ellátások és közmunka továbbra is az önkormányzatoknál maradnak.

A változásokról minden fórumon értesíteni fogjuk a lakosságot.

*Az Önkormányzat és a Körjegyzőség munkatársai nevében is kívánok mindenkinek békés, szeretetteljes ünnepeket.*

**Dr. Buggy Csaba**  
körjegyző

## Adatszolgáltatás Tarnaörs állandó lakosairól

Korcsoport	Létszám (fő)
0-3 éves	116
4-6 éves	83
7-14 éves	191
15-18 éves	108
19-60 éves	1013
61-	309
Összesen	1820

Születés	26 fő
Haláleset	27 fő
Elköltözött	54 fő
Bejelentkezett	31 fő
Házasságot kötött	1 pár

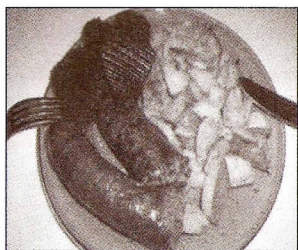
**Reczetár Istvánné**

## A KARÁCSONYI VACSORÁRÓL

Az ünnep fénypontja mindenütt a karácsonyi lakoma. A falusi ház legjobban tisztelt bútordarabja mindig is az asztal volt. Megteríteni csak ünnepeken szokták. Karácsonykor piros terítő került az asztalra, a piros az öröm színe. Az asztal alá szalmát helyeztek el, a betlehemi jászolra emlékezve és emlékeztetve. Karácsony nem múlhat el hal, halászlé nélkül. Elmaradhatatlan a pulyka is, akár gesztenyével töltve, vagy csak egyszerűen egészben sütvé. Sokan ilyen korra időzítik a disznóvágást, így aztán töltött káposzta, hurka-és kolbászhegyek ékesítik az asztalt és terhelik a gyomrot. A diós és mákos bejglivel már csak a szemünket kenegéjük, mert csak az kívánja.



Szakál László a híres soltvadkertesi vendéglős ezt írja az ő családja karácsonyáról: „A karácsonyi ünnepi ebéd. Hát az valami fölséges volt. Orja leves savanyú szósszal, szárma, csirkepaprikás, kacsasült, kalács, rétes, amely mákkal, almával, túróval, meggyel és sok más finomsággal volt töltve.” Elmondhatjuk tehát, hogy a karácsony nem a diétáról szól.



Amíg karácsonykor és más ünnepeken a fő fogáshoz tartozott a pulyka vagy más szárnyas, új évkor nem szabad baromfit enni, mert az hátrafelé kapar, tehát az újévben lemaradást okoz. Ezért ajánlatos ilyenkor a disznó, mert az az orrával előre tús. Innen ered az új évi malac fogyasztásának szokása, vagyis malacot új évkor és nem szilveszterkor kell enni.

Egyvalamiről ne feledkezzünk meg az ünnepek alatt: Végig ehetjük a karácsonyi menüsört, ám ügyeljünk a mértékletességre!

## Karácsonyról mindenkinek



Karácsonynak van egy különleges varázsa. Talán a legszebb, a legérzelmibb, legalábbis a gyermeki lelket a legmélyebben megható ünnep. Felnőttként is, amennyiben földi korlátainkon túl meglátjuk a betlehemi csillag színfeletti ragyogását, akkor meglehet, hogy karácsony idejére elfeledjük világi kötelékeink kínzó szorítását és a jézusi jászolbölcső fényében mindennapi szükségseink, nélkülözéseink megszépülnek – és talán még erősebbé tesznek bennünket.

Jézus születésének a megünneplése eltölti lelkünket szép emberi érzésekkel. Karácsony az az Ünnep, ami megismételhetetlen, és ami évről évre újabb és újabb üzenettel érkezik. Minden emberi lélekben meglobbant egy drága fényt, az emberi életnek és szeretetnek a fényét.

## Tarnaörsi Krónika

11. évfolyam, 17. szám, 2011.

december

A tarnaörsi

**Általános Művelődési Központ**

időszakos lapja

Szerkesztik az ÁMK dolgozói

**Nyomtatás:** Kontur Kft.

**Nyomda:** Gyöngyös

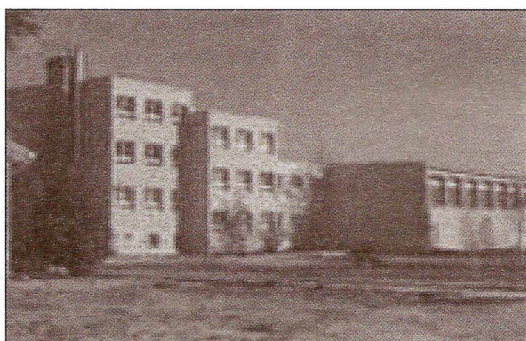
**Főszerkesztő:** Gunics Jánosné

**E-mail:** amk-tarnaors@freemail.hu

# Suliújság



I. évfolyam 2. szám A tarnaörsi általános iskola diáklapja. 2011. november-december



## Tartalom

Beköszöntő	4
Karácsonyi jókívánság	4
Közelgő események	4
Mes nap	5
Idősek napja	5
Kötelező olvasmányok	5
Cirkusz	5
Pályaválasztási kiállítás	6
Egészségnap - Boconád	6
Márton napja	6
Adventi koszorú meggyújtása	6
Élsportolók az iskolánkban	7
Kedvenceink védelmében	7
Energiatakarékossági tippek	7
Személyi higiéné	7
Drogveszély!	7
Receptklub	8
Diákhumor	8
Karácsonyi mese	8
Fejtörő, játék	8



## BEKÖSZÖNTŐ – Az első szó jogán



Megtisztelő, ám nehéz kérdésnek teszek eleget, amikor ezeket a sorokat írom.

Az írás, gondolataink szavakba öntése - és egyben nyilvánossá tétele nehéz és felelősségteljes feladat. Többek között ezért örültem annyira, amikor a kezembe vettem a SULIÚJSÁG első számát. Ez a legegységesebb bizonyítéka annak, hogy iskolánk tanulói között vannak olyan gyerekek, akik bátran vállalkoznak

önmagukat az írásaik által. Bevállalják e tevékenység nehézségeit is, hiszen örömet okoz számukra a végtermék, az ÚJSÁGCIKK megszületése. Csak így tovább! Ne veszítsétek el lelkesedéseteket, járjatok nyitott szemmel a világban, írjatok az iskolai és a hétköznapi élet azon eseményeiről, amelyek Titeket foglalkoztatnak, érdekelnek, van róla véleményetek.

Úgy gondolom – december közeledtével – a KARÁCSONY örök téma gyerek és felnőtt, hétköznapi és művész ember számára egyaránt. Örömeink kiapadhatatlan forrása ez. Örömet szerezni másoknak, a másik örömeinek örülni, ami persze önmagunk számára is maga az öröm. Az érzelmek örökös körforgásával működik ez a kis „gépezet”, amióta az ember megteremtődött. Ez azért csodálatos, mert üzemműködés nélküli működés esetén, azaz ha képesek vagyunk örömet adni és befogadni egyaránt, akkor a végeredmény mindig elégedettség, boldogság, teljesség, békesség, harmónia, siker lesz, attól függően, hogy ki hogyan értelmezi azt.

Egy dolgot azonban nem szabad elfelejtenünk: folyamatos karbantartás nélkül a „gépezet” karácsonyra egész biztosan berozsdásodik!

Mindenkinek békés, szeretetteljes, „műszaki hibáktól” mentes karácsonyt kívánok ebben az évben is.



Orsóné Papp Andrea  
pedagógus

## Közelgő események

**December 13.** – a Szegedi Miniszínház előadásban a Fortélyos ajándéka című mese kerül bemutatásra 14 órakor

**December 20.** – Fenyőünnepély az iskolában

**December 22.** – január 2-ig – Téli szünet

*Minden kedves olvasónknak áldott,  
békés karácsonyt kívánunk!*

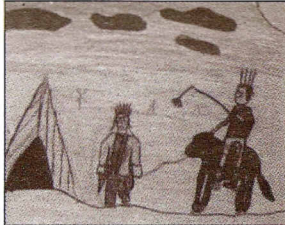
*Suliújság*





## MESENAP

Az idei tanév októberében Benedek Elek születésnapja alkalmából mesenapot tartottunk az iskola aulájában. A felső osztályokból pár tanuló olvasott fel meséket az alsósoknak. Az alsós kisgyerekek tátott szájjal hallgatták az egyre érdekesebb kalandokat a mesevilágban.



A mesék végén Kovácsné Ilike tanár néni tett fel kérdéseket a mesékkal kapcsolatban. Az elsős kisgyerekek örömmel válaszoltak a kérdésekre.

A mesenapon mesélő és mesehallgató is jól érezte magát. A mesékhez rajzok is készültek, melyek közül a legjobbak megtekinthetők a könyvtárban.

*Danyi Aranka 8. o.*

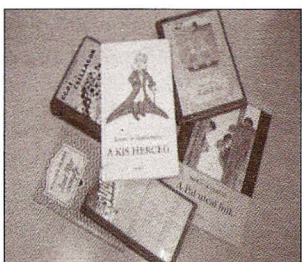


## KÖTELEZŐ OLVASMÁNYOK

Orsóné Papp Andrea tanárnőt kérdeztem, hogy mi a kötelező olvasmány az alsó illetve a felső tagozatban a 2011/2012-es tanévben. A tanárnő elmondta a kötelező olvasmányokat:

**3. osztályban:** *Erich Kästner – A két Lotti*, **4. osztályban:** *Antoine de Saint-Exupéry – A kis herceg*, **5. osztályban:** *Molnár Ferenc – A Pál utcai fiúk*, **6. osztályban:** *Gárdonyi Géza – Egri csillagok*, **7. osztályban:** *Mikszáth Kálmán – Szent Péter esernyője*, **8. osztályban:** *Móricz Zsigmond: Légy jó mindhalálig!*

Ezeket meg lehet találni a könyvtárban, ahol Bodnár Istvánné Zsuzsa néni segít nektek megkeresni a szükséges köteteket.



Aki olvasás helyett inkább filmen szeretné megtekinteni a műveket, azok akár az interneten az online filmnéző oldalakon is megtekintheti.

*Seres Rozália 8. o.*

## IDŐSEK NAPJA

Az idősek világnapja egy ünnepnap, amit október 1-én ünnepeltünk az iskolában. Ezen a napon a 2. osztály és a 6. osztály kedveskedett az időseknek egy rövid műsorral.



A műsorban szereplő diákokat Pálné Szántó Anita tanár néni, Dókáné Pádár Judit tanító néni és Orsóné Papp Andrea tanár néni készítette fel, hogy az időseknek egy kis örömet szerezzenek.

Műsorunkkal köszöntük meg az időseknek, hogy felneveltek minket, gyerekeket és unokákat egyaránt. Az idősek is műsorral készültek. Népdalokat énekeltek, színdarabot adtak elő.



Az ünneplés után szendviccsel különféle süttikkel kedveskedtek a diákoknak, az időseknek és a vendégeknek.

Köszönjük tanárainknak és az Őszirozsa Nyugdíjas Klubnak, hogy részt vehettünk az ünnepi műsorban. Minden évben izgatottan várjuk, mit találnak ki az idősek. Reméljük jövőre is köszönhetjük őket!

Boldog idősek napját!

*Báder Graciella 6. o.*

## CIRKUSZ



Szeptemberben cirkusz látogatott a településünkre. Az esemény bár nem iskolai rendezvény volt, mégis rengeteg gyereket vonzott. A cirkuszsátor gyorsan megtelt kicsikkel, nagyokkal, felnőttekkel. Sok izgalmas műsorszám volt.

Láthattunk idomított állatokat, pl.: lovat, kecskét, lámát és még egy aranyos kismajmot is. Volt olyan bemutató, ahol a művész a kést a szájába vette, és a kardot a kés hegyén állította meg. Láttunk még olyan produkciót is, ahol az ember tüzet fújt. Gyorsan eltelt a másfél órás műsor.

Nagyon jól éreztük mindannyian magunkat. Ha van lehetőség, menj te is cirkuszba!



*Seres Rozália 8. o.*



## PÁLYAVÁLASZTÁSI KIÁLLÍTÁS

Október 25-én a hevesi művelődési házban a hevesi Gyerekszegénység Elleni Program munkatársai a környező települések nyolcadikos tanulói számára egy pályaválasztási kiállítást rendeztek, ahol különböző középiskolák mutatkozhattak be.

Minden fontos részletet megtudhattunk a nekünk tetsző iskoláról, szakmáról.

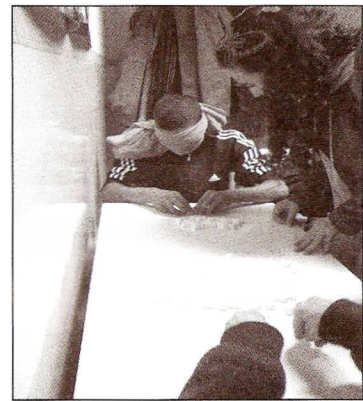


Részt vehettünk különböző játékos feladatokban, mint például a bekötött szemmel való toronyépítés kockacukorból. Gyakorolhattuk az újraélesztést egy bábun.

Nagyon sok mindent kipróbálhattunk, mint például a virágkötés.

A művelődési ház előtt egy óriási kamion állt (e-Kamion), amiben számítógépeken különböző, a pályaválasztással kapcsolatos teszteket tölthettünk ki.

Ezek a tesztek sokat segítettek nekünk abban, hogy milyen szakma való a számunkra.



Szerintem nem csak nekem, hanem minden gyereknek, aki megjelent ezen a rendezvényen, segített, hogy melyik iskola a legalkalmasabb számára.

*Danyi Aranka*  
8. o.

## EGÉSZSÉGNAP – BOCONÁD

Idén lehetősége volt a Tarnaörsi diákoknak hogy Boconádra látogathassanak és részt vegyenek az Egészségnap alkalmából rendezett vetélkedőn. A vetélkedőn elég nehéz feladatok voltak, de végül mindet sikerült megoldanunk.

Különböző feladatok voltak, pl.: három fajta teát kellett megkóstolni és ki kellett találni, hogy éppen milyen fajta teát fogyasztanak. Tesztfeladatok is voltak, amin sokat törtük a fejünket.



Az első három helyezett Boconádi csapat lett. Mi, tarnaörsiek, egy kicsit le voltunk maradva, de próbáltunk ügyeskedni. Reméljük, jövőre jobban teljesítünk!

Meg szeretnénk köszönni a boconádi iskolának és a vetélkedő szervezőinek a részvételi lehetőséget. Ha még lesz ilyen alkalom, örömmel ellátogatunk hozzájuk.

*Báder Graciella*  
6. o.

## MÁRTON NAPJA



Márton 316-ban született az egykori Savariában (ma Szombathely). 15 éves korától katonaként szolgált. 341-ben kilépett a seregből és további életét Isten szolgálatának szentelte.

371-ben Tours püspökévé választották, amit nem akart elfogadni és a legenda szerint a libák között próbált elrejtőzni megválasztása előtt.

Márton napjához kapcsolódik a népszokás, mely szerint azért kell ekkor libát enni, hogy a következő évben ne éhezünk, és erősebbek legyünk.

*Danyi Orsolya 6. o.*

## ADVENTI KOSZORÚ MEGGYÚJTÁSA



A karácsony Jézus Krisztus születésének ünnepe. Egész ünnepsor épül köré, melynek neve advent, az Úrra való várakozást jelenti. Kezdeté november végére, december elejére esik.

Ilyenkor adventi koszorút szoktak készíteni, amelyet négy szál gyertya díszít. Ezeket egymás után a négy adventi vasárnapon gyújtják meg. Az iskolánkban is gyújtottunk adventi koszorút, amelyet Annuska tanár néni és az igazgató néni készített. Az adventi koszorú első gyertyáját Bereczki Gábor tanár bácsi gyújtotta meg a 4. osztályos napközis csoportjával.

*Danyi Aranka 8. o.*



## ÉLSPORTOLÓK AZ ISKOLÁNKBAN



Októberben három tanulónk vett részt az Eger Városi Stadionban megrendezett Megyei Diákolimpia csapatbajnokságán. Danyi Adrián, 8. osztályos tanuló a súlylökő

csapattal 1. helyezést ért el, Báder Márió, Gál Miklós és Danyi Adrián 8. osztályosok pedig a Tarnaörs-Boconád vegyes kislabdahajító csapattal 3. helyezettek lettek. Gratulálunk, fiúk!

Suliújság



## KEDVENCEINK VÉDELMEBEN



Október 4-én ünnepeltük az állatok világnapját. Számomra minden nap az állatok világnapja. Lehet nélkülük élni, de nem érdemes. Kis kedvenceink megszépítik az életünket. Az állatokat védelmezni kell! Tilos őket bántalmazni! Ha

valaki bántalmaz, kínoz egy állatot, azt pénzbírsággal, vagy börtönbüntetéssel sújtják. Véd, szeresd az állatokat! Az állatok nélkül az élet nem élet!

Danyi Nikoletta 6. o.



## AKCIÓBAN A SZÉN-DIOXID NYOMOZÓK

*Energiatakarékosági tippek a háztartásban*

A környezetünkben oda kell figyelni az energiatakarékosra, hiszen mi, emberek vagyunk felelősek bolygónk életéért.

- ne fűtsd túl az otthonodat. Ha 1 °C-kal csökkented az otthonod hőmérsékletét, akár 7 %-kal csökkenhet a fűtés számla.
- ne hagyd az elektromos készülékeket készenléti üzemmódban. Igazi energiavámpírok.
- az elektromos berendezéseket használat után áramtalanítsuk, a villanyt kapcsoljuk le magunk után
- a hagyományos égőket cseréljük le energiatakarékos égőkre
- a hűtőt, fagyasztót állítsd hűvös, jól szellőző helyre
- a fagyasztón ne engedjünk vastag jégréteget kialakulni

Ez csak néhány tipp a sok közül, de ha ezeket betartod már útban vagy a bolygó megmentéséhez! Pár tippel te is segítheted bolygónk megmentését, nem utolsó sorban pénzt is takarítasz meg.

Danyi Aranka 8. o.

## SZEMÉLYI HIGIÉNÉ

### Tények és érdekességek a fejtetűről



*A fejtetvek olyan élősködők, melyek az emberi fejen, főleg a fülek mögött és a nyak fölött szeretnek tartózkodni, és vérünkkel táplálkoznak.*

Életciklusaik:

1. serke (ez a tetű tojása), 6-9 nap alatt kel ki.
2. lárva, amelyből 7 nap alatt kifejlett tetű lesz
3. kifejlett tetű.

A tetvesség tünetei: viszkető fejbőr, olyan érzés, hogy valami van a hajunkban, vörös gennyező részek a fejen.

A fertőzöttség felismerése: a fejtetűvel való fertőzöttséget könnyen felismerhetjük alapos átvizsgálással és fésüléssel.

Kezelése: a gyógyszertárban kapható különböző szerekkel, használati utasításuknak megfelelően két nap alatt kiirthatjuk az élősködőket.

Egy hétig ne használjuk azokat a tárgyakat, eszközöket (sapka, sál, kabát, párna, ágynemű, játékok, hajkefe, fésű, törölköző), amelyeket a fertőzött személy használt.

Fontos a fokozott elővigyázatosság és az odafigyelés, a rendszeres ellenőrzés!

**Ózsvári Tünde**  
körzeti ápolónő

## DROGVESZÉLY! - Röviden a kábítószerekről



Szeptemberben a GyEP Heves szakemberei jártak az iskolában, akik a 7.-8. osztálynak beszéltek a drogokról. Az izgalmas előadásokon elhangzott, hogy a drogok többféleképpen csoportosíthatók. Vannak törvény által engedélyezett drogok (pl.: kávé, alkohol, cigaretta, tea) és vannak a tiltott anyagok (pl.: heroin, marihuána, LSD, Speed, Extasy).

Nem hivatalos csoportosítás még a lágy (pl.: marihuána) és kemény drog (pl.: heroin) elnevezés. A lágy drogok legnagyobb veszélye, hogy előkészít a kemény drogok fogyasztására, valamint függőséget okoz. A kemény drogok is függőséget váltanak ki, személyiségromboló és erősen egészségkárosító a hatásuk. Ezeknek akár egyszeri fogyasztása is halált okozhat.



**MONDJ NEMET A DROGOKNAK!**

Németh Ferenc 8. o.



# SULISALÁTA

recept – humor – mese – játék – fejtörő



## RECEPTKLUB

Egy sokak által kedvelt, karácsonyi nassolnivaló, a **Kókuszgolyó** elkészítését ismertetem most veletek.

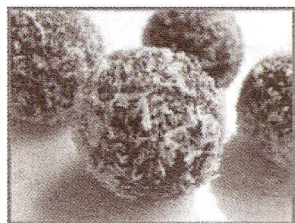
### Hozzávalók:

50 dkg darált háztartási keksz, 10 dkg vaj, 10 dkg porcukor, 2 evőkanál kakaó, 1 tasak vaníliás cukor, 1 mokkáskanál rum-aroma, 1 csomag kókuszreszelék, 2 dl meggylé.

### Elkészítése:

A háztartási kekszet elkeverjük a szobahőmérsékletű vajjal, a porcukorral, a vaníliás cukorral és kakaóval. A rum-aromával ízesített meggyléből annyit teszünk hozzá, hogy könnyen formálható legyen. Nedves kézzel golyókat formálunk a masszából és egyenként megforgatjuk őket a kókuszreszelékben. A kész kókuszgolyókat fóliával letakarva hűtőszekrénybe tesszük, hogy megkeményedjenek egy kicsit.

**Az édességhez jó étvágyat kívánunk!** *Ha ismersz könnyen és gyorsan elkészíthető ételreceptet, kérlek, oszd meg velünk! Köszönjük!*



Danyi Orsolya 6. o.



## DIÁKHUMOR



Döncike kérdi a papájától:

- Apu, tudod melyik vonat késik a legtöbbet?
- Nem én!
- Amelyiket tavaly karácsonyra ígértél.

Móricka nagyon boldog, hogy ma van karácsony. Megkérdezi az anyukáját

- Ugye nagyon sok ajándékot kapok?
- Nem hallottál még arról, hogy sokkal jobb adni, mint kapni?
- Jó akkor adjál!

A kisgyerek karácsony este szalad be az anyukájához a konyhába:

- Anyu, anyu, képzeld, ég a fa!
  - Nem ég, kisfiam, hanem világít!
- Két perc múlva megint szalad be a kisfiú:
- Anyu, anyu! Már a függöny is világít!



- Apa, apa! Mikor jön a Mikulás?
- Mindjárt, kisfiam, csak előbb leütöm azt a piros ruhás, nagyszakállú, csúnya bácsit, aki az előbb mászott ki a kéményből.

Farkas Gergő 6. o.

## KARÁCSONYI MESE

### Szeretet ajándékba

Hol volt, hol nem volt, élt egyszer egy gyönyörű lány, akit Ellának hívtak. Ez a lány nagyon szegény családból származott és sok mindenre vágyott, amit nem kaphatott meg. Egy valamije azonban volt, ami nagyon kevés embernek adatik meg az élet során. Ez a hatalmas szíve, amivel minden embert szeretni tudott.

Nagyon szerette volna a családját megajándékozni, de a szeretetén kívül nem tudott mást adni nekik.

Egyszer, beszélgetés közben nagyapjának elmondta, mennyire szeretne neki valami maradandót adni. A nagyapja elmondta neki, hogy annál nagyobb ajándékról nem is álmodhatna, hogy az ő pici unokája ennyire szereti őt. Ekkor Ella rádöbbsent, hogy a szeretetet nem lehet pénzzel megvásárolni és annál nagyobb ajándék nem létezik, ha az egyik ember a másiknak kimutatja az érzéseit és azt, hogy tiszteli őt.

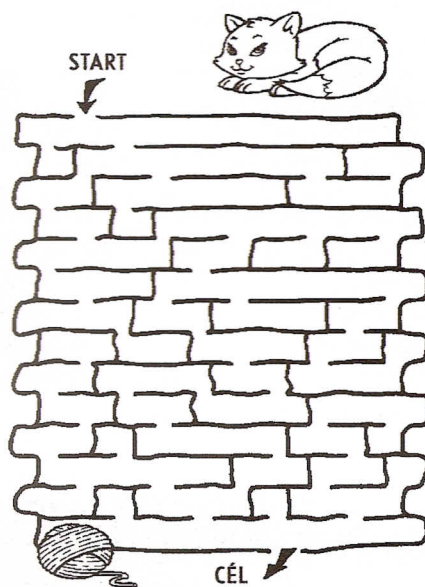
Így lett Ella legnagyobb ajándéka mások számára a szeretet.



**BOLDOG KARÁCSONYT MINDENKINEK!**

Reikort Dzszenifer 5. o.

## Segíts a cicának eljutni a pamutgombolyaghoz!



Három karácsonyi ételt tálaltunk fel ide. Melyek ezek?

1. ILGIEB 2. ÁLSZÉLHA 3. BAMÁUOKSG

Írd a vonalra a megfejtést!